

# Destination **Grenzen.los**



SEGELN UND KLETTERN  
SPIRITUALITÄT  
ERFAHREN ERKLETTERN ERLEBEN

210 240 270



***Eine gemeinsame Reise, um unseren Grenzen auf die Spur zu kommen***

Wir machen uns als dynamische Gemeinschaft auf den Weg.

Unser Weg führt über tiefblaues Meer, hinüber zu den fantastisch weißen Kalkriffen, die die Inselgruppe der Kornaten nach Westen hin dem Meer entgegenstellt.

Wie eine Festung, als Schutz für das beginnende Land.

An diesen Felsen, dieser Grenze hin zum Meer, erfahren und erleben wir im Klettern unsere eigene Begrenztheit - so deutlich und so unmittelbar wie vielleicht nie zuvor.



In dieser wilden Schönheit erfahren wir aber auch, wie flexibel unsere körperlichen und geistigen Grenzen sein können und wie sehr uns unsere jeweils eigenen Grenzen der gewachsenen Persönlichkeit an einer lebendig-dynamischen Kraftentfaltung hindern.



***Kreative, innovative, liebevolle Gestaltung des Lebens- und Arbeitsraumes***

Erfahren und erkennen der großen Zusammenhänge und daraus Freude, Hoffnung, Liebe und Mut zur Veränderung gewinnen.

Unser Weg ist immer auch die Lebensgeschichte des Einzelnen, erzählt aus Prägung, Herkunft und Umfeld, Zielen, Träumen und Geisteshaltung.

Dynamische Gemeinschaft bedeutet: Austauschen der Lebensgeschichten und daraus ***spannende, kreative und innovative Konzepte entwickeln.***





***Das Erfahren unserer persönlichen Grenzen kann einen Einblick in die großen Zusammenhänge des Lebens öffnen.***

In der Betrachtung des Meeres können wir erkennen, wie sich in der Vollendung eines Kreises (Kreislaufes) Grenzen aufheben. Das alles passiert innerhalb eines genau definierten Rahmens.

- Grenzenlos ist das Meer innerhalb des Rahmens Erde
- Im Kreislauf des Wetters heben sich die Grenzen der Lebenselemente  
Wasser – Erde – Luft auf.

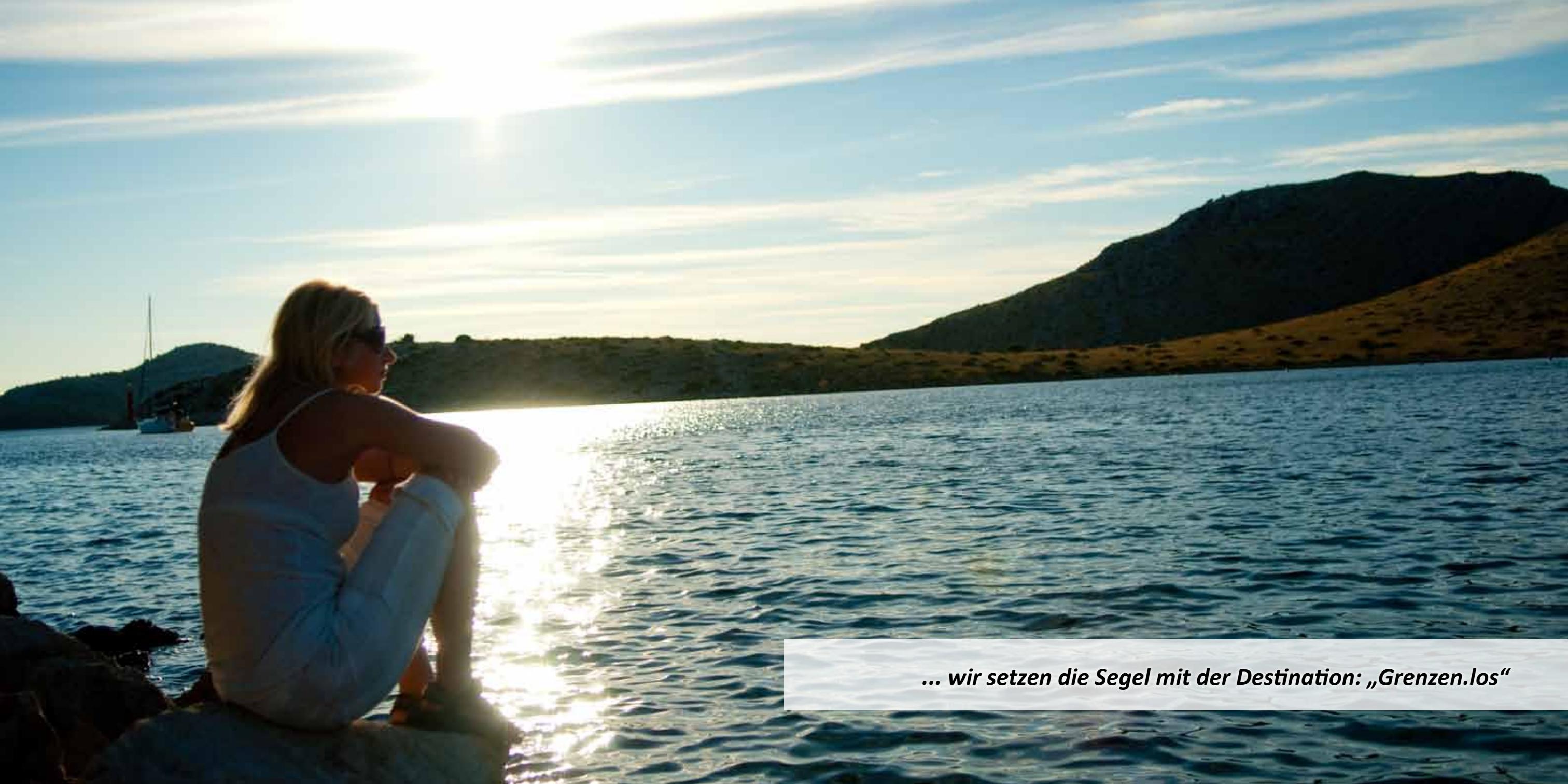
***Im Erfahren unserer Grenzen erkennen wir unsere Berufung zur „Grenzenlosigkeit“***



***Grenzenlos könnte der Mensch sein innerhalb des vom Leben gegebenen Rahmens***

Unsere Grenzen sind im Kopf, sie hindern uns am erfüllten Leben, sie verhindern wahre Begegnung, sie behindern uns bei unserer Arbeit.

Die Weite des Meeres, die Kraft des Windes werden in uns zu einem Bild der Freiheit



*... wir setzen die Segel mit der Destination: „Grenzen.loss“*



## **ROBERT KERNEZA**

Klettertrainer, inhaltliche Leitung

Wohnort Gai, Steiermark

Geburtsdatum 7. März 1960

Ausbildung staatl. geprüft. Berg- und Skiführer, Alpincoach, staatl. geprüft.  
Sportklettertrainer, Tiefbautechniker, Sport- und Heilmasseur,  
Musiker Jazz-Kontrabass, Lebens- und Sozialberater i.A.

mein Leben ...

- ein inneres Gleichgewicht zu erlangen, eine Aufmerksamkeit für die Fülle des Lebens und die Schönheit der Natur zu empfangen, egal wo ich bin oder was ich tue
- Klettern freesolo oder unverspurte Schitouren - einsam oder mit meiner Frau Thesi und Tochter Sarah
- das geistige Auseinandersetzen mit dem Warum und Wohin unseres Daseins und dem Sinn oder Unsinn meines jeweiligen Tuns



## **THOMAS LESKOSCHEK**

Skipper, organisatorische Leitung

Wohnort Schardorf, Steiermark

Geburtsdatum 22. Juni 1978

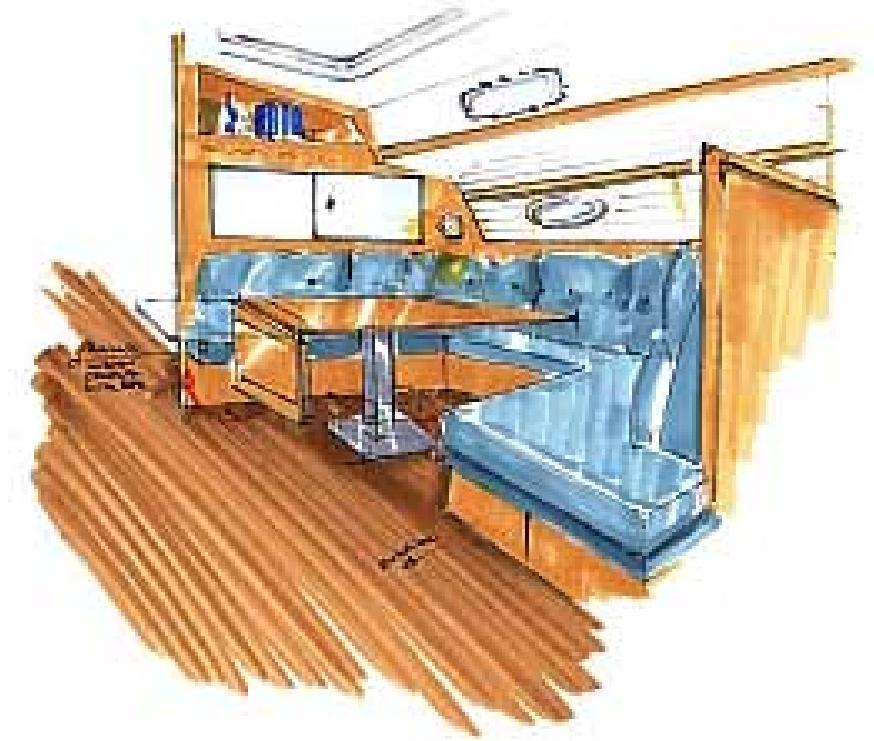
Ausbildung HTL Elektrotechnik, Bergwanderführer, Alpinpädagoge,  
kroatisches Küstenpatent

mein Leben ...

- hochleistungsunternehmungslustig, powderfanatischer abseits jeglicher Vegetation  
Snowboarder, Sportactionfotofesthalter, Velebitkalkfelsenbesteiger
- Schitouren, Bergwandern, Überschreitungen und Weitwanderwege, Hochtouren
- ehrenamtlich als Mitarbeiter / Freizeitleiter bei Kinder- und Jugendfreizeiten tätig

Sport, fit zu sein ... bringt mich körperlich weiter

Ein Leben lang lernen ... bringt mich geistig weiter



## **SEGELN**

Wir reisen mit einer Motorsegelyacht von Biograd eine Woche durch die Kornaten. Ausgestattet mit Vor- und Großsegel werden wir bei guten Windverhältnissen unsere Kletterdestinationen ansteuern. Lautlos spielen wir mit Wind und Wellen. Auch für Nichtsegler ein herrlich (ent)spannendes Erlebnis.

Der Einmaster bietet genug Platz für 6 + 2 Personen in vier Kabinen sowie Materialtruhen für unsere Kletterausrüstung und Proviant.



## **KLETTERN**

Klettern mit Sicherung von oben (Toprope), Schwierigkeitsbereich von ganz leicht bis ganz schwer – je nach Wunsch. Seilfreies Klettern über der Brandung (Deepwatersoloing „DWS“) unter persönlicher Betreuung. Nach Wunsch Erlernen von Kletter- u. Sicherungstechnik.

[www.abenteuer-berg.at](http://www.abenteuer-berg.at)

